

۱- چرا HSE در کارگاه‌های ساختمانی اهمیت دارد؟

- (a) حوادث و بیماری‌ها به شدت بهره‌وری را کاهش می‌دهد
- (b) اینکه افراد شاهد درد و رنج دیگران باشند یک روحیه غیراخلاقی است
- (c) هیچ کدام
- (d) موارد ۱ و ۲

۲-موظف است برنامه‌های کنترلی خود برای کاهش آلاینده‌ها را به عمل آورد

- (a) کارفرما
- (b) سازنده
- (c) هردو
- (d) هیچ کدام

۳- در هر کارگاه ساختمانی باید به ازای هر نفر کارگر یک دستشویی موجود باشد

- (a) ۱۵
- (b) ۲۰
- (c) ۲۵
- (d) ۳۰

۴- میزان روشنایی کافی برای حمل و نقل چند لوکس است؟

- (a) ۵۰ تا ۱۰۰
- (b) ۱۰۰ تا ۱۵۰
- (c) ۱۵۰ تا ۲۰۰
- (d) ۲۰۰ تا ۲۵۰

۵- چه ترازوی از صدا برای گوش بسیار خطرناک است؟

- (a) بیشتر از ۱۱۵ دسی‌بل
- (b) بیشتر از ۱۲۵ دسی‌بل
- (c) بیشتر از ۱۳۵ دسی‌بل
- (d) بیشتر از ۷۵ دسی‌بل

۶- اثر هر کیلوگرم لباس در تشدید فشارهای ناشی از گرما، معادل اثری است که افزایش درجه سلسیوس در دمای محیط همراه دارد.

- (a) ۱
- (b) ۲
- (c) ۳
- (d) ۴

۷- بیشترین علل حوادث منجر به مرگ در کارگاه‌های ساختمانی چیست؟

- (a) سقوط از بلندی
- (b) اصابت جسم سخت
- (c) برق‌گرفتگی
- (d) سوختگی

۸- مقدار ریسک بین چه اعدادی است؟

- (a) ۱ تا ۱۰
- (b) ۱ تا ۱۰۰
- (c) ۱ تا ۱۰۰۰
- (d) ۱ تا ۱۰۰۰۰

۹- بیشترین دلایل رخداد حوادث چیست؟

- (a) شرایط خطرناک
- (b) اعمال غیر ایمن
- (c) اعمال کنترل نشده
- (d) بی‌نظمی کارگاه

۱۰- حداکثر وزن مجاز کلاه ایمنی چند گرم است؟

- (a) ۳۰۰
- (b) ۴۰۰
- (c) ۵۰۰
- (d) ۶۰۰

۱۱- در چه کارگاه‌هایی معرفی مسئول ایمنی الزامی است؟

- (a) ۳۰۰۰ مترمربع به بالا
- (b) ۲۵۰۰ مترمربع به بالا
- (c) ۱۵۰۰ مترمربع به بالا
- (d) در همه کارگاه‌ها

۱۲- تخریب در شب

- (a) مجاز است
- (b) مجاز نیست
- (c) فقط در موارد اضطراری و با کسب مجوز مجاز است
- (d) هیچ‌کدام

۱۳- سطح خطر گود می‌تواند و باشد که بر اساس مقررات ملی مبحث برآورد می‌گردد.

(a) معمولی، زیاد، بسیار زیاد. ۷

(b) کم، متوسط، زیاد. ۱۲

(c) معمولی، زیاد، بسیار زیاد. ۱۲

(d) کم، متوسط، زیاد. ۷

۱۴- منظور کار در ارتفاع چیست؟

(a) کار کردن در ارتفاع بیشتر از ۱ متر

(b) کار کردن در ارتفاع بیشتر از ۱,۲ متر

(c) کار کردن در ارتفاع بیشتر از ۱,۵ متر

(d) کار کردن در ارتفاع بیشتر از ۲ متر

۱۵- کدام یک از موارد زیر در مورد ایمنی نردبان صحیح است؟

(a) زاویه نردبان متحرک ۷۵ درجه، و نردبان ثابت ۵۰ تا ۹۰ درجه

(b) طول نردبان یک متر بیشتر از سطح دسترسی و این قسمت بدون پله باشد.

(c) نردبان ثابت باید هر ۹ متر دارای یک پاگرد با چرخش جهت پیمایش ۱۸۰ درجه باشد.

(d) همه موارد

۱۶- علائم تصویری بازدارنده.....شکل هستند

(a) دایره‌ای

(b) مثلثی

(c) مربع

(d) مستطیل

۱۷- میزان تماس مجاز با شدت صوت متوسط میکسر بتن چند ساعت است؟

(a) ۱۶

(b) ۸

(c) ۴

(d) ۲

۱۸- کدام مورد در مورد کلاه ایمنی نادرست است؟

(a) وزن بیشینه ۴۰۰ گرم

(b) کمینه فاصله عامل تعلیق ساز تا بالاترین قسمت پوسته ۳ سانت

(c) استاندارد و کلاس و تاریخ ساخت بصورت حک یا نقش برجسته باشد

(d) در مواقعی که احتمال برق گرفتگی شدید است کلاس G استفاده شود

۱۹- اولویت عملیات پس از ارزیابی ریسک برای خطر بالا و پایین رفتن کارگر داربست بند بدون وسایل حفاظت فردی با استفاده از خود داربست در طبقه پنجم برای جمع آوری داربست چیست؟

- (a) فوری
- (b) یک هفته ای
- (c) یک ماهه
- (d) یک ساله

۲۰- کدام عبارت در مورد راهرو سرپوشیده موقت نادرست است؟

- (a) حداقل ارتفاع ۲ونیم متر داشته باشد
- (b) عرض آن کمتر از ۱ونیم متر نمیتواند باشد
- (c) هم عرض پیاده رو های کمتر از ۱ونیم متر عرض باشد
- (d) فاصله پایه ها ۲ متر حداکثر باشد

۲۱-..... باید برنامه های کنترلی مناسب جهت کاهش آلاینده های کارگاه به کمتر از حد استاندارد را به عمل آورد.

- (a) کارفرما
- (b) سازنده
- (c) هردو
- (d) هیچ کدام

۲۲-تشکیل خانه بهداشت برای بعد کارگری بیشتر از نفر می باشد که توسط ایجاد می گردد.

- (a) ۱۰۰-کارفرما
- (b) ۲۰۰-کارفرما
- (c) ۱۰۰-سازنده
- (d) ۲۰۰-سازنده

۲۳-در هر کارگاه ساختمانی باید به ازای هرنفر کارگر یک دستشویی موجود باشد

- (a) ۱۵
- (b) ۲۰
- (c) ۲۵
- (d) ۳۰

۲۴-در کارگاه های ساختمانی با متراژ بیشتر از مترمربع باید وسایل ارتباطی برای تماس فوری با اورژانس و آتش نشانی و... وجود داشته باشد

- (a) ۱۰۰۰
- (b) ۱۵۰۰
- (c) ۲۰۰۰
- (d) همه متراژها

۲۵- تعریف خطر چیست؟

- (a) بیان کننده در معرض قرار گرفتن نسبی با یک مخاطره یا بالفعل شدن مخاطرات است.
- (b) قرار گرفتن در شرایطی که پتانسیل آسیب رسانی در آن شرایط بالفعل است.
- (c) هرگونه اتفاقی است که در آن سرعت یا کیفیت تولید آسیب ببیند.
- (d) موارد ۱ و ۲

۲۶- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی یک است.

- (a) شرایط ناایمن
- (b) عمل ناایمن
- (c) اعمال کنترل نشده
- (d) بی نظمی کارگاه

۲۷- کلاه ایمنی مهمانان کارگاه به رنگ است.

- (a) سبز
- (b) آبی
- (c) خاکستری
- (d) زرد

۲۸- اگر در یک گود آب جاری باشد آنگاه خطر گود بر اساس مبحث هفتم است.

- (a) معمولی
- (b) زیاد
- (c) بسیار زیاد
- (d) زیاد یا بسیار زیاد می تواند باشد.

۲۹- در گودهایی که عمق آنها بیشتر از متر است نباید کارگر به تنهایی به کار گمارده شود.

- (a) ۱
- (b) ۲
- (c) ۳
- (d) ۴

۳۰- خطرناک ترین فعالیت کار در ارتفاع، کار روی است که بیشترین آمار فوتی ها را دارد.

- (a) داربست
- (b) نردبان
- (c) اسکلت
- (d) سقف

۳۱- حداقل عرض راه‌های شیب‌دار و گذرگاه‌هایی که برای عبور چرخ‌دستی و فرغون ایجاد می‌شود چقدر است؟

- (a) ۰/۶ متر
- (b) یک متر
- (c) ۱/۲ متر
- (d) ۱/۸ متر

۳۲- کدام گزینه صحیح است؟

- (a) نرده محافظ فوقانی ۱/۱ متر از کف سکو، نرده محافظ میانی ۵۵ سانتی‌متر از کف، پاخور ۱۵ سانتیمتر باید باشد.
- (b) نرده محافظ فوقانی ۱/۱ متر از کف سکو، نرده میانی ۴۰ سانتی‌متر از کف، پاخور ۱۵ سانتیمتر باید باشد .
- (c) نرده محافظ فوقانی ۱/۲ متر از کف سکو، میانی ۵۵ سانتی‌متر از کف، پاخور ۲۰ سانتیمتر باید باشد .
- (d) نرده محافظ فوقانی ۱,۱ متر از کف سکو، میانی ۴۰ سانتی‌متر از کف، پاخور ۲۰ سانتیمتر باید باشد .

۳۳- کدام گزینه در مورد علائم ایمنی در کارگاه صحیح است.

- (a) نارنجی خطر، زرد هشدار، قرمز احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (b) قرمز خطر، نارنجی هشدار، زرد احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (c) قرمز خطر، زرد هشدار، نارنجی احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (d) نارنجی خطر، زرد هشدار، آبی احتیاط، قرمز آگاه‌کننده

۳۴- استفاده از زنجیر برای بستن تیرآهن.....

- (a) مجاز است
- (b) مجاز نیست
- (c) در شرایط بد آب و هوایی مجاز نیست.
- (d) با اجازه دستگاه نظارت مجاز است.

۳۵- کدام یک از موارد زیر ارزیابی خطر یک گود با سازه بسیار حساس در کنار آن است؟

- (a) معمولی
- (b) زیاد
- (c) بسیار زیاد
- (d) اطلاعات کافی نیست

۳۶- در گودبرداری با بکپو میزان تماس مجاز با شدت صوت متوسط آن چند ساعت است؟

- (a) ۱۶
- (b) ۸
- (c) ۴
- (d) ۲

۳۷- کدامیک جز تمهیدات حفاری چاهها نمیشد؟

- (a) وجود حمایل بند یا کمر بند ایمنی
- (b) وجود طنابی که در نقطه ای ثابت در بالای چاه بسته شده است
- (c) وجود همیشگی دستگاه هواساز
- (d) وجود یک کمک حفار تنومند در بالای چاه

۳۸- کدامیک از موارد زیر در مورد کارگر بتن پاش الزامی نیست؟

- (a) سرپوش
- (b) عینک ایمنی یا محافظ های دیگر چشم
- (c) روپوش
- (d) کمر بند ایمنی

۳۹- برای کار با سیمان، کدام تجهیزات حفاظت فردی نیاز است؟

- (a) عینک ایمنی
- (b) دستکش کار
- (c) ماسک تنفسی
- (d) تمام موارد

۴۰- رتبه سوم حوادث منجر به فوت در صنعت ساختمان ایران چیست؟

- (a) سقوط اشیاء
- (b) سقوط از ارتفاع
- (c) ریزش دیواره گود برداری
- (d) برق گرفتگی

۴۱-.....موظف است برنامه های کنترلی خود برای کاهش آلاینده ها را به عمل آورد

- (a) کارفرما
- (b) سازنده
- (c) هردو
- (d) هیچ کدام

۴۲- برای انجام کارهای غیردقیق شدت نور مورد نیاز چند لوکس است؟

- (a) ۵۰ تا ۱۰۰
- (b) ۱۲۵ تا ۲۵۰
- (c) ۱۵۰ تا ۲۰۰
- (d) ۲۰ تا ۲۵۰

۴۳- اولویت عملیات پس از ارزیابی ریسک برای خطر قالب بندی ستون بر روی بشکه در طبقه چهارم ساختمان بتنی در سمت باز سقف کنار گذر چیست؟

- (a) فوری
- (b) یک هفته ای
- (c) یک ماهه
- (d) یک ساله

۴۴- مطابق آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها حداقل دمای مطلوب در محیط کارگاه های ساختمانی چند درجه سانتی گراد است؟

- (a) ۵
- (b) ۱۳
- (c) ۱۶
- (d) ۱۹

۴۵- بیشترین علل و عوامل منجر به مرگ در کارگاه های ساختمانی به ترتیب چیست؟

- (a) سقوط از بلندی- اصابت جسم سخت- برق گرفتگی- سوختگی ناشی از کار
- (b) سقوط از بلندی- اصابت جسم سخت- سوختگی ناشی از کار- برق گرفتگی
- (c) اصابت جسم سخت- سقوط از بلندی- برق گرفتگی- سوختگی ناشی از کار
- (d) اصابت جسم سخت- سقوط از بلندی- سوختگی ناشی از کار- برق گرفتگی

۴۶- انجام کار بدون مجوزهای لازم یک است.

- (a) شرایط ناایمن
- (b) عمل ناایمن
- (c) اعمال کنترل نشده
- (d) بی نظمی کارگاه

۴۷- قبل از شروع تخریب ساختمان چه نکات ایمنی را باید رعایت کرد؟

- (a) اختلاف سطح کف ساختمان مجاور نسبت به ساختمان مورد تخریب
- (b) قدمت و فرسودگی بنای ساختمان
- (c) بررسی وضعیت ساختمان مجاور
- (d) همه موارد

۴۸- هر یک از اجزاء سازه و مانند کف، سقف وسایر اجزا نباید بیشتر ازمقاومت خود بارگذاری شوند.

(a) یکسوم

(b) دوسوم

(c) سه چهارم

(d) یک

۴۹- فقط با توجه به عمق ۱۲ متر و شیب پایدار گود خطر آنرا ارزیابی کنید ؟

(a) معمولی

(b) زیاد

(c) بسیار زیاد

(d) اطلاعات کافی نیست

۵۰- حداکثر فاصله تکیه‌گاه تخته‌های داربست برای کارهای سنگیناست.

(a) ۲/۳

(b) ۱/۵

(c) ۱/۸

(d) ۱/۳

۵۱- حداکثر ارتفاع نردبان دوطرفه در حالت باز متر است.

(a) ۳

(b) ۵

(c) ۷

(d) ۹

۵۲- حداقل عرض راه‌های شیب‌دار و گذرگاه‌هایی که برای عبور وسایل سنگین ایجاد می‌شود چقدر است؟

(a) ۰/۶ متر

(b) ۴ متر

(c) ۳/۵ متر

(d) ۱/۸ متر

۵۳- کدام یک از موارد زیر در مورد ایمنی نردبان صحیح است؟

- (a) زاویه نردبان متحرک ۷۵ درجه، و نردبان ثابت ۵۰ تا ۹۰ درجه
- (b) طول نردبان یک متر بیشتر از سطح دسترسی و این قسمت بدون پله باشد.
- (c) نردبان ثابت باید هر ۹ متر دارای یک پاگرد با چرخش جهت پیمایش ۱۸۰ درجه باشد.
- (d) همه موارد

۵۴- شعاع عملیاتی جرثقیل چیست؟

- (a) فاصله بین مرکز ثقل بار تا مرکز ثقل جرثقیل را گویند.
- (b) فاصله بین مرکز ثقل بار تا مرکز ثقل بوم را گویند.
- (c) فاصله بین مرکز ثقل بوم تا مرکز ثقل جرثقیل را گویند.
- (d) فاصله بین مرکز ثقل بار تا انتهای بوم را گویند.

۵۵- استفاده از زنجیر برای بستن تیرآهن.....

- (a) مجاز است
- (b) مجاز نیست
- (c) در شرایط بد آب و هوایی مجاز نیست.
- (d) با اجازه دستگاه نظارت مجاز است.

۵۶- علائم تصویری الزام کننده کدام است؟

- (a) دایره‌ای شکل نشانه تصویری سفیدرنگ روی زمینه آبی
- (b) مثلثی شکل نشانه تصویری به رنگ سیاه‌روی زمینه زرد یا نارنجی با حاشیه سیاه
- (c) دایره‌ای شکل نشانه تصویری به رنگ سیاه‌روی زمینه سفید با حاشیه دایره
- (d) مربع یا مستطیل نشانه تصویری سفیدرنگ روی زمینه سبز

۵۷- استقرار ماشین‌آلات ساختمانی در فاصله کمتر از متر از تقاطع معابر ممنوع است.

- (a) ۵
- (b) ۱۰
- (c) ۱۵
- (d) ۲۰

۵۸- سیم‌های اتصال به زمین باید دارای باشند.

- (a) ضخامت زیاد و مقاومت زیاد
- (b) ضخامت کافی و مقاومت کم
- (c) ضخامت زیاد و مقاومت کم
- (d) ضخامت کافی و مقاومت زیاد

۵۹- کدام یک از عبارات زیر نادرست است ؟

- (a) تکیه گاه سیستم محدود کننده خطر سقوط از بلندی باید ۴۰۰ کیلو گرم را بتواند تحمل نماید.
- (b) در سیستم محدود کننده سقوط ۶۰ سانت حداکثر فاصله سقوط است.
- (c) سامانه متوقف کننده سقوط حداکثر ۵ و ۶ دهم متر باشد.
- (d) حداقل قطر کابل در طناب نجات افقی ۸ میلی متر باشد.

۶۰- کدام عبارت در مورد راهرو سرپوشیده موقت نادرست است؟

- (a) حداقل ارتفاع ۲ونیم متر داشته باشد
- (b) عرض آن کمتر از ۱ونیم متر نمیتواند باشد
- (c) هم عرض پیاده رو های کمتر از ۱ونیم متر عرض باشد
- (d) فاصله پایه ها ۲ متر حداکثر باشد

۶۱- برای انجام کارهای بسیار دقیق شدت نور موردنیاز چند لوکس است؟

- (a) ۵۰ تا ۱۰۰
- (b) ۱۰۰۰ و بیشتر
- (c) ۱۵۰ تا ۲۰۰
- (d) ۱۵۰۰ و بیشتر

۶۲- مهم‌ترین علل نامطلوب بودن روشنایی در کارگاه‌ها کدام عامل نیست؟

- (a) ایجاد سایه‌های خطرناک
- (b) عدم توزیع یکسان نور
- (c) قرار نگرفتن لامپ‌ها در میدان دید
- (d) نصب ناصحیح لامپ‌ها در حباب‌ها

۶۳- آریست می‌تواند ایجاد سرطان در کدام ناحیه کند؟

- (a) ریه
- (b) پوست
- (c) مزوتلیما
- (d) ریه و مزوتلیما

۶۴- در کارگاه‌های ساختمانی بیشترین شغلی که منجر به مرگ می‌شود چیست؟

- (a) کارگران تخریب
- (b) کارگر ساده
- (c) آرماتوربند
- (d) اسکلت کار

۶۵- کدام گزینه در مورد شبه حادثه صحیح است؟

- (a) یک رویداد برنامه‌ریزی نشده است که بدون خسارت پایان میابد.
- (b) یک رویداد برنامه‌ریزی نشده است که با خسارت پایان میابد.
- (c) یک رویداد برنامه‌ریزی نشده است که با خسارت جانی پایان یافته است.
- (d) یک رویداد برنامه‌ریزی نشده است که فقط با خسارت مالی پایان یافته است.

۶۶- بیشترین علل حوادث منجر به مرگ در کارگاه‌های ساختمانی چیست؟

- (a) سقوط از بلندی
- (b) اصابت جسم سخت
- (c) برق‌گرفتگی
- (d) سوختگی

۶۷- استفاده از ابزار معیوب در حین کار یک است.

- (a) شرایط ناایمن
- (b) عمل ناایمن
- (c) اعمال کنترل نشده
- (d) بی‌نظمی کارگاه

۶۸- قبل از تخریب دیوارها باید تا فاصله متری از آنها کلیه سوراخ‌هایی که در کف قرار دارند با پوشش مناسب پوشانده شوند.

- (a) یک
- (b) دو
- (c) سه
- (d) چهار

۶۹- مواد حاصل از گودبرداری نباید به فاصله نزدیک‌تر از متری از لبه گود ریخته شود

- (a) یک
- (b) دو
- (c) سه
- (d) چهار

۷۰- حداکثر فاصله تکیه‌گاه تخته‌های داربست برای کارهای سبک متر است

- (a) ۲/۳
- (b) ۱/۵
- (c) ۱/۸
- (d) ۱/۳

۷۱- کدام یک از موارد زیر در مورد ایمنی نردبان صحیح است؟

- (a) زاویه نردبان متحرک ۷۵ درجه، و نردبان ثابت ۵۰ تا ۹۰ درجه
- (b) طول نردبان یک متر بیشتر از سطح دسترسی و این قسمت بدون پله باشد.
- (c) نردبان ثابت باید هر ۹ متر دارای یک پاگرد با چرخش جهت پیمایش ۱۸۰ درجه باشد.
- (d) همه موارد

۷۲- حداقل عرض راه‌های شیب‌دار و گذرگاه‌هایی که فقط برای عبور افراد ایجاد می‌شود چقدر است؟

- (a) ۰/۶ متر
- (b) یک متر
- (c) ۱/۲ متر
- (d) ۱/۸ متر

۷۳- سیم‌های اتصال به زمین باید دارای باشند.

- (a) ضخامت زیاد و مقاومت زیاد
- (b) ضخامت کافی و مقاومت کم
- (c) ضخامت زیاد و مقاومت کم
- (d) ضخامت کافی و مقاومت زیاد

۷۴- بازدیدهای دوره‌ای تجهیزات و دستگاه‌ها هر چند وقت یک‌بار باید انجام شود؟

- (a) هفته‌ای یک‌بار توسط اشخاص ذی‌صلاح
- (b) ماهی یک‌بار توسط اشخاص ذی‌صلاح
- (c) هفته‌ای یک‌بار توسط سازنده
- (d) ماهی یک‌بار توسط سازنده

۷۵- آجر و سفال نباید با ارتفاع بیشتر از متر انبار شود.

- (a) ۱
- (b) ۲
- (c) ۳
- (d) ۴

۷۶- کدام گزینه در مورد علائم ایمنی در کارگاه صحیح است.

- (a) نارنجی خطر، زرد هشدار، قرمز احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (b) قرمز خطر، نارنجی هشدار، زرد احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (c) قرمز خطر، زرد هشدار، نارنجی احتیاط، آبی آگاه‌کننده
- (d) نارنجی خطر، زرد هشدار، آبی احتیاط، قرمز آگاه‌کننده

۷۷- جابجایی افراد با بالابرهای بار است.

- (a) در شرایط باد و طوفان ممنوع
- (b) به شرط حمل نکردن بار مجاز
- (c) به شرط ایجاد تغییرات در بالابر مجاز
- (d) ممنوع

۷۸- اولویت عملیات پس از ارزیابی ریسک برای خطر بالا و پایین رفتن کارگر داربست بند بدون وسایل حفاظت فردی با استفاده از خود داربست در طبقه پنجم برای جمع آوری داربست چیست؟

- (a) فوری
- (b) یک هفته ای
- (c) یک ماهه
- (d) یک ساله

۷۹- جهت جلوگیری از عدم متلاشی شدن و پرش سنگ سنباده چه پیشنهادی دارید؟

- (a) کنترل تاریخ مصرف سنگ سنباده
- (b) هماهنگی بین دور در دقیقه سنگ با دستگاه فرز
- (c) استفاده از حفاظ سنگ
- (d) همه موارد

۸۰- کدام گزینه، از دسته اعمال ناایمن در بروز حوادث نمی باشد؟

- (a) حمل نادرست بار
- (b) استفاده از الکل
- (c) شرایط جوی خطرناک
- (d) ترک تجهیزات در وضعیت خطرناک